

Upplägg

18.00 Dropin-fika

18.30 Introduktionsfilm och samtal

20.00 Kvällen avslutas

Kostnad: 25 kr för fika

Anmälan: Ingen anmälan krävs

Vid frågor skicka gärna ett mail till

stefan@nybrokyrkan.se

eller ring 0709-478812

Varmt välkommen!



Existentiell hälsa – förmågan att tro på och ta vara på livet – är en viktig del av din hälsa.

Enligt Världshälsoorganisationen, WHO, påverkar din existentiella hälsa hur du uppfattar din fysiska, psykiska och sociala hälsa. WHO lyfter fram åtta olika dimensioner för existentiell hälsa.

Nu vill vi i Nybrokyrkan erbjuda samtal om fyra viktiga byggstenar inom existentiell hälsa.

- Inre frid och harmoni
- Hopp
- Andlig styrka
- Helhet och tillit

Samtalskvällarna kommer att hållas i Nybrokyrkan på Promenaden 35.

Vi kommer att se en film som introducerar dagens ämne innan vi sedan samtalar och utbyter tankar i samtalsgrupper.

I filmerna samtalar poddaren och pastorn Britta Hermansson med flera olika personer.

Datum

5 Mars Inre frid och harmoni
(Patricia Tudor Sandahl)

12 Mars Hopp
(Lars Björklund)

19 Mars Andlig styrka
(Lisbeth Gustafsson)

26 Mars Helhet, tillit
(Kerstin Enlund)